

科学研究

美国帕金森病协会 (APDA) 致力于医学科学研究。我们自豪地表示, 我们投资的项目都是研究帕金森病因和潜在治疗方法的最具前景的项目。在 APDA 的持续资助下, 帕金森病领域实现了许多重大科学突破。我们的工作重点包括提供年度研究经费和奖学金, 为帕金森领域引进新的优秀人才。同时, APDA 还在全国各地的主要学术和医疗中心设有高级研究中心。如需进一步了解我们资助的研究项目, 请访问 apdaparkinson.org/research。



不论是在您的当地社区还是国内其他地区, APDA 均可随时为您提供帮助。



我们的工作能够顺利开展, 离不开公众的支持。不论捐赠金额多少, 都是我们能为帕金森患者群体大力开展各种项目和提供各种服务的基础所在。

支持 APDA 的方法

- 与我们一起做志愿者和/或参加 APDA 活动
- 通过以下网址单次或定期赠送礼品 apdaparkinson.org
- 邮寄支票至
PO Box 61420
Staten Island, NY 10306
- 致电我们以进行捐赠
800-223-2732
- 您也可捐赠股票、共有基金或其他证券, 或者通过您的遗嘱、信托、人寿保险单等有计划地赠送礼品——联系我们了解相关信息。

APDA 可随时随地为任何人提供帮助。给我们来电或发送电子邮件, 我们将帮助您联系适合的资源。

800-223-2732 或
apda@apdaparkinson.org

apda AMERICAN
PARKINSON DISEASE
ASSOCIATION
Strength in optimism. Hope in progress.



我们随时 随地 为您提供帮助。

我们持续提供支持、教育和研究服务, 以尽力帮助受帕金森病影响的所有患者, 确保他们能够尽情享受生活。

☎ 800-223-2732

✉ apda@apdaparkinson.org

🌐 apdaparkinson.org

📘 facebook.com/APDAparkinsons

📷 [@apdaparkinsons](https://instagram.com/apdaparkinsons)



关于 APDA

APDA 成立于 1961 年，是专注于治疗帕金森病的全国性基层网络。

什么是帕金森病？

帕金森病 (PD) 是一种运动障碍，会影响患者开展日常活动的 ability。这是一种慢性进行性疾病，意味着症状会随着时间的推移而逐步恶化。该疾病最典型和常见的运动症状包括震颤、肌肉僵化或僵硬，以及运动缓慢。同时，PD 还伴有一些非运动症状，包括焦虑、抑郁，以及疲劳等。

APDA 为 PD 患者群体开展的项目和提供的服务



信息与转介

您可致电或发送电子邮件至 APDA 全国办公室，要求咨询当地的专家，并为您提供任何州的帕金森病资源。

支持和教育

APDA 全国办公室可帮助您与社区中的各种有价值的项目建立联系，包括专为 PD 患者及其护理人员提供服务的支持小组。其中一个支持小组基于 PRESS™ 项目提供服务，该项目专门为五年以内确诊 PD 的患者设计，并由专业的持证社会心理学人士主持。此外，我们全年在各个州的不同社区举办优质的教育项目，并提供更多资源供您探索。欢迎订阅我们的每周动态，确保不错过任何最新的项目和 PD 相关资讯！

运动和健康

APDA 全国办公室为帕金森病患者群体提供运动和健康项目，包括治疗性艺术课程，帮助患者提升身体、心理和情感健康。无论您身处哪个州，都可以参与。

请致电 800-223-2732 或者给我们发送电子邮件，邮箱为 apda@apdaparkinson.org。

线上项目

APDA 提供一份线上活动日历，无论您居住在哪个地区，您都可参加我们的虚拟教育项目和帕金森健康项目(包括唱歌、跳舞、瑜伽、太极等等)。访问我们的网址 apdaparkinson.org/events 以了解更多信息。

乐观健步走 (OPTIMISM WALK)



APDA 的乐观健步走 (Optimism Walk) 是一项全国性的活动，旨在激励和动员大家共同迈步行，为终结 PD 贡献力量。每场步行活动不仅充满乐趣，更是提升公众认知、募集关键资金的重要机会。



这场步行为何重要？ 因为筹集的资金越多，我们就能帮助更多的帕金森病患者。欢迎访问 apdaparkinson.org，了解各州乐观健步走 (Optimism Walk) 的更多详情。

APDA 出版物

APDA 制作了大量的免费信息宣传册和情况说明书，以帮助您和您所爱的人了解帕金森病。我们的出版物提供英语、西班牙语和汉语版本。您可在我们的网站上下载此类出版物：apdaparkinson.org/resources。您可致电

800-223-2732，请我们给您邮寄纸质版资料。



PD 患者数据统计



每 6 分钟就有一名患者被确诊患有 PD。



每年的 PD 患者新增病例约为 90,000 例。



美国约有 1 百万名帕金森病患者。

保持关注！订阅我们的动态，并在社交媒体上关注我们！